Au courant avec Cap enfants

AVRIL 2026



Avec le financement de

Agence de la santé publique du Canada
Public Health Agency of Canada

Recette:

Brochettes de fruits aux Peeps de Pâques



Ingrédients

- Bonbons Peeps en forme de lapin de Pâques
- Fraises
- Cantaloup
- Ananas
- Raisins verts et rouges
- Bleuets
- Brochettes en bois

Coupez les fruits au besoin et adaptez la collation selon l'âge de votre enfant.

Instructions

Suivez le lien pour les instructions de préparation:
https://onelittleproject.com/easter-peeps-fruit-kabobs/?utm_source=Pinterest&utm_medium=organic

Trousse thématique



Les trousses:

- Accueillir un bébé dans la famille
- Activité physique
- Alimentation saine et poids santé
- Apprivoiser la mort et le deuil
- Corps humain
- Hygiène, bactérie et microbes
- La sécurité
- Les arts et la santé
- Les 5 sens
- Mes émotions et moi
- Premiers soins, bobos et maladies
- Santé de la planète
- **NOUVEAU**: Sensibilisation à l'autisme

GRATUIT !!

Réseau Santé en français Î.-P.-É

Activité familiale



Liste du matériel

- Carton blanc (papier cartonné blanc)
- Papier de couleur – jaune et orange
- Peinture jaune et rose
- Pinceau – taille moyenne
- Petits yeux mobiles – 2 par poussin
- Ciseaux
- Bâton de colle



Lien: https://www.thebestideasforkids.com/handprint-chick/?utm_source=Pinterest&utm_medium=organic

Dès la naissance

Ce programme est gratuit



Ce programme est destiné aux parents qui veulent transmettre la langue française à leurs enfants !



Trousse GRATUITE !

Contactez Janessa pour vous inscrire ou pour plus de renseignement:

Janessa.richard@capenfants.ca
902-439-2772

Nos programmes

- Groupes de jeux
- Club bébés en santé
- Jeux libres en famille
- Service d’appui à la famille
- En route pour la maternelle
- Dès la naissance
- etc...



Pour plus de détails: **https://capenfants.ca/**