Au courant avec Cap enfants



FÉVRIER 2025

Avec le financement de

Agence de la santé publique du Canada
Public Health Agency of Canada

Recette:

Pain aux bananes



Ingrédients

- 1 oeuf
- 2/3 tasse - cassonade, bien tassée
- 1 tasse - bananes mûres, en purée (environ 3 bananes)
- 1/3 tasse - lait sur*
- 3 c. à table - huile végétale
- 1 c. à thé - vanille
- 1 2/3 tasse - farine de blé entier
- 1 c. à thé - bicarbonate de sodium
- ¼ c. à thé - sel

Instructions

Suivez le lien pour les instructions de préparation:
https://www.mafourchette.com/recettes/le-parfait-muffin-sante-selon-les-nutritionnistes

Trousse thématique



Les trousses:

- Accueillir un bébé dans la famille
- Activité physique
- Alimentation saine et poids santé
- Apprivoiser la mort et le deuil
- Corps humain
- Hygiène, bactérie et microbes
- La sécurité
- Les arts et la santé
- Les 5 sens
- Mes émotions et moi
- Premiers soins, bobos et maladies
- Santé de la planète
- **NOUVEAU**: Sensibilisation à l'autisme

GRATUIT !!

Réseau Santé en français Î.-P.-É

Activité familiale



Liste du matériel

- pinceau
- eau
- colorant alimentaire
- neige
- un bac pour la neige
- un pot pour la peinture

Lien: https://www.thebestideasforkids.com/snow-paint/

Dès la naissance

Ce programme est gratuit



Ce programme est destiné aux parents qui veulent transmettre la langue française à leurs enfants !



Trousse GRATUITE !

Contactez Janessa pour vous inscrire ou pour plus de renseignment:

Janessa.richard@capenfants.ca

902-439-2772

Nos programmes

- Groupes de jeux
- Club bébés en santé
- Jeux libres en famille
- Service d’appui à la famille
- En route pour la maternelle
- Dès la naissance
- etc...



Pour plus de détails: **https://capenfants.ca/**