

Au courant avec Cap enfants



JUIN 2026

Cap enfants

Avec le financement de

Agence de la santé publique du Canada
Public Health Agency of Canada

Recette:

Popsicles picotés



Ingrédients

- 1,5 tasse - jus d’orange (375 ml)
- 1 tasse - bleuets frais ou surgelés (250 ml)
- Options : ajoutez le fruit de votre choix !

Instructions

Suivez le lien pour les instructions de préparation:
https://naitreetgrandir.com/fr/recette-familiale/r/popsicles-picotes/

Trousse thématique



Les trousses:

- Accueillir un bébé dans la famille
- Activité physique
- Alimentation saine et poids santé
- Apprivoiser la mort et le deuil
- Corps humain
- Hygiène, bactérie et microbes
- La sécurité
- Les arts et la santé
- Les 5 sens
- Mes émotions et moi
- Premiers soins, bobos et maladies
- Santé de la planète
- **NOUVEAU**: Sensibilisation à l'autisme

GRATUIT !!

Réseau Santé en français Î.-P.-É

Activité familiale

Peinture à la craie maison à deux ingrédients



- Fécule de maïs :
- Eau :
- Colorant alimentaire en gel (nous aimons le gel parce qu'il donne des couleurs plus vives)

https://www.hellowonderful.co/post/diy-chalk-paint/?utm_source=Pinterest&utm_medium=organic

Dès la naissance

Ce programme est gratuit



Ce programme est destiné aux parents qui veulent transmettre la langue française à leurs enfants !



Trousse GRATUITE !

Contactez Janessa pour vous inscrire ou pour plus de renseignement:

Janessa.richard@capenfants.ca
902-439-2772

Nos programmes



- Groupes de jeux
- Club bébés en santé
- Jeux libres en famille
- Service d’appui à la famille
- En route pour la maternelle
- Dès la naissance
- etc...

Pour plus de détails: **https://capenfants.ca/**