Au courant avec Cap enfants

mai 2026



Avec le financement de

Agence de la santé publique du Canada
Public Health Agency of Canada

Recette:

Muffins au chocolat et aux patates douces



Ingrédients

- ¼ tasse - cacao en poudre
- 1 c. à thé - poudre à pâte
- 1 - oeuf
- 1 tasse - lait
- ½ tasse - cassonade
- ½ tasse - yogourt nature
- ¼ tasse - huile de canola
- 2 tasses - patates douces râpées

Instructions

Suivez le lien pour les instructions de préparation:
https://naitreetgrandir.com/fr/recette-familiale/r/muffins-chocolat-et-patates-douces/

Trousse thématique



Les trousses:

- Accueillir un bébé dans la famille
- Activité physique
- Alimentation saine et poids santé
- Apprivoiser la mort et le deuil
- Corps humain
- Hygiène, bactérie et microbes
- La sécurité
- Les arts et la santé
- Les 5 sens
- Mes émotions et moi
- Premiers soins, bobos et maladies
- Santé de la planète
- **NOUVEAU**: Sensibilisation à l'autisme

GRATUIT !!

Réseau Santé en français Î.-P.-É

Activité familiale





Liste du matériel

- Feuilles de papier blanc (carton ou papier épais de préférence)
- Peinture lavable non toxique (plusieurs couleurs vives)
- Petits pots ou contenants pour la peinture
- Pinceaux

Lien: https://craftyseasonedmom.com/17-easy-spring-crafts-for-kids/?utm_source=Pinterest&utm_medium=organic

Dès la naissance

Ce programme est gratuit



Ce programme est destiné aux parents qui veulent transmettre la langue française à leurs enfants !



Trousse GRATUITE !

Contactez Janessa pour vous inscrire ou pour plus de renseignement:

Janessa.richard@capenfants.ca

Nos programmes

- Groupes de jeux
- Club bébés en santé
- Jeux libres en famille
- Service d’appui à la famille
- En route pour la maternelle
- Dès la naissance
- etc...



Pour plus de détails: **https://capenfants.ca/**