

Au courant avec Cap enfants

Novembre 2026

Avec le financement de

Agence de la santé publique du Canada
Public Health Agency of Canada

Recette:

Biscuits au beurre d'arachide et aux chocolats d'Halloween



Ingrédients

- **1/2 tasse - beurre d'arachide ou tartinade de fèves de soya (ex. : WowButter)**
- **1/2 tasse - haricots blancs ou pois chiches en conserve égouttés**
- **1 - oeuf**
- **1/3 tasse - sirop d'érable**
- **1 ½ tasse - flocons d'avoine**
- **1/2 c. à thé - bicarbonate de soude**
- **1/3 tasse - Smarties ou M&M's**
-

Instructions

Suivez le lien pour les instructions de préparation : https://naitreetgrandir.com/fr/recette-familiale/r/biscuits-beurre-arachide-chocolats-halloween/

Trousse thématique



Les trousses:

- Accueillir un bébé dans la famille
- Activité physique
- Alimentation saine et poids santé
- Apprivoiser la mort et le deuil
- Corps humain
- Hygiène, bactérie et microbes
- La sécurité
- Les arts et la santé
- Les 5 sens
- Mes émotions et moi
- Premiers soins, bobos et maladies
- Santé de la planète
- **NOUVEAU**: Sensibilisation à l'autisme

GRATUIT !!

Réseau Santé en français Î.-P.-É

Activité familiale



Matériel :

- Une assiette en carton
- Peinture verte et jaune, pinceau
- Papier cartonné vert et multicolore
- Un œil mobile
- Feutres, ciseaux et colle

Comment faire :

1. Couper l’assiette en deux, la peindre et laisser sécher.
2. Découper la tête, le cou, quatre pattes et la queue dans le papier vert.
3. Découper des triangles multicolores pour le dos.
4. Coller les différentes parties derrière l’assiette et la tête sur le cou.
5. Ajouter l’œil et dessiner le sourire, la narine et les griffes.

https://pawesomeverse.com/dinosaur-crafts-for-preschoolers/?utm_source=Pinterest&utm_medium=organic

Dès la naissance

Ce programme est gratuit



Ce programme est destiné aux parents qui veulent transmettre la langue française à leurs enfants !



Trousse GRATUITE !

Contactez Janessa pour vous inscrire ou pour plus de renseignement:

Janessa.richard@capenfants.ca

Nos programmes



- Groupes de jeux
- Club bébés en santé
- Jeux libres en famille
- Service d’appui à la famille
- Dès la naissance
- En route pour la maternelle
- etc...

Pour plus de détails: **https://capenfants.ca/**